



SOLEIL
ソレイユの丘

長井海の手公園

共通のゴールを目指し、協力し合い、高い成果を生み出す

Team Building Program

チームビルディングプログラム

チームビルディングとは

Purpose

Feature

Arrival

目的

特徴

到達

仲間が思いをひとつにして、
ゴールへ向かい確実に進んで
行ける組織づくりへの取り組み

多様な価値観を持ったメンバー間で
信頼関係を築き、個々の強みや長所
を最大限に生かせるような環境を整
え、目標を達成できるチームを作り
上げることが目的です。チームビル
ディングにはプロセスがあり、研修
やメンバー内のイベント、ワークプ
ログラムなどがチーム内のコミュニ
ケーションを活性化する。

- ・仲間と協力して、コミュニケー
ションを密に図る
- ・ひとつの目標に向かって共有
意識を高める
- ・信頼関係を構築し、成果をチー
ムで共有する
- ・適切な人員配置と役割分担を
学ぶ
- ・意識改革による自主制の醸造

期待する効果

- ・コミュニケーション
- ・一体感
- ・達成感
- ・イノベーションを発起
- ・既成概念の打破
- ・行動指針

高さ17m

36のアトラクションを
攻略！

個々の能力を最大限に発揮できる

チームワークを超えるチームビルディング

✓ **Lowエレメント 3つの「わ」・・・ 所要90分/¥3,300**

平和

輪っか

わ

会話



✓ **Highエレメント 一歩踏み出す勇氣・・・ 所要60分/¥3,500**

36のアトラクションが 仲間の絆を深める！

Highエレメントで使用するアスレチックは、3階層で36のアトラクションに挑戦することができます。難易度の高いアトラクションは仲間と協力することでコンプリートでき、また進行方向を複数選択できるため1つのアトラクションが混雑することを避ける工夫を取り入れています。

安全性について

安全器具（ハーネス）は、セーフリンクシステムを採用しています。装着する安全器具の先端にある2つのカラビナの内、どちらか1つは解放することができますが、2つ同時に解放することはできません。その為、通常アトラクションにチャレンジする状態では2つのカラビナで安全確保し、人とすれ違う時やアトラクション間を行き来する時のみ1つのカラビナを解放して先に進むことができます。



✓ **High+Lowエレメント・・・ 所要120分/¥4,000**

1 + 1 が 3 や 5 になる仕組みを作り、
個性あるメンバーが **チームの成果** を創り出す！

校外学習

アクティブラーニング

企業研修

新入生・新人研修

平日限定
最大250名

チームビルディング Lowエレメント参考例

ディインヒビタイザー



「ディンイヒビタイザー (De-Inhibitizer)」という言葉の意味は、「抑制をとる」であり、心の壁を下げるためにリスクのある活動を行い、お互いに笑いあうことによって、からだや気持ちをより深くほぐします。

- 感情の抑制を緩めることが目標
- チーム内の雰囲気や和を上げる
- 「失敗を受け入れる」基礎を醸成



ワープスピード



輪になった状態で(移動できるのは前後のみ)、決められた順番で地面に落とさないようにボールを回し、できるだけ短い時間で一周させる。複雑な課題を決められた時間内で達成するためには、思考の柔軟性と多様なアイデアが求められる。

- 自分の判断がどれだけ通用するか
- 他者からの支援を得る方法
- 自身が主体性を持って課題に取り組む

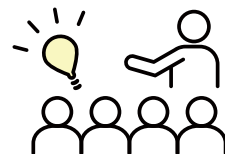


フープリレー



両隣の人と手を繋いだ状態で、フープを一周回します。一周をどれくらい早く回せるか目標設定し、制限時間内にタスクを達成することが目標です。リーダーシップ、メンバーシップ、イノベーション力が求められる。

- 自分の判断がどれだけ通用するか
- 他者からの支援を得る方法
- 自身が主体性を持って課題に取り組む



100名でチームビルディング Low(90分)orHigh(60分)&BBQ(120分)

9:15 9:45 11:30 13:30 15:00

集合 → チームビルディング → BBQ → 自由行動:遊具回数券で園内コンテンツを遊びつくす → 退園

250名でチームビルディング High&Low(120分)&BBQ(120分)

9:15 9:30 10:30 11:45 12:45 13:45 15:00

集合 → A:チームビルディング → BBQ → 自由行動 → 退園
B:自由行動 → チームビルディング

※125名ずつでA・Bチーム

さらにチームが**強**くなる！

雨の日でも安心！
利用時間10:30-15:00



一般団体様用



スタンダードプラン Standard Plan・・・¥3,630 / 1名

30時間熟成 US牛カルビ / 30時間熟成 US豚肩ロース / 国産炭火焼鶏 / アメリカンソーセージ / マシュマロ / ジミーディーンソーセージ / 焼きおにぎり / カットコーン / 焼き芋



デラックスプラン Deluxe Plan・・・・・・¥4,400 / 1名

エビ / ホタテ / おすすめシーフード / 30時間熟成 US牛カルビ / 30時間熟成 US豚肩ロース / 国産炭火焼鶏 / アメリカンソーセージ / マシュマロ / ジミーディーンソーセージ

※その他、お子様メニューやドリンクも各種取扱い致しております。

学校団体様用＜平日限定＞ ※1テーブル7-8名設定料金・6名以下は追加料金10%増



カレー作り& 飯盒炊飯体験プラン・・・・・・¥1,760 / 1名

＜対象＞ 小学校・中学校・高等学校の平日学校行事に限る

＜所要＞ 120分 飯ごう自炊～食材調理～カレー炊飯～片付け



AR・VRを駆使した最先端のサイバーアトラクション、eスポーツなどのバーチャルゲームと、モルックや卓球、ダーツなどのゆるいスポーツが同時に楽しめる、屋内型の総合アミューズメント施設です

＜所要＞60分 ＜収容＞最大50名/時間
＜料金＞¥1,050/高校生以上・¥700/小中学生



団体様へのご案内

■団体予約について

- ・15名様以上でお申し込み
- ・予約受付は2週間前の15時まで
- ・公式 HPの団体問い合わせより受付
- ・表示価格はすべて税込みです
- ・表示価格は諸事情により変動します

■キャンセル規定

- ・30日前よりキャンセル料が発生します
 - ・30日前 20% ・14日前 50% ・10日前 100%
- なお、人数変更については
10名以上の変更 7日前の15時までの人数変更は可
10名未満の変更 3日前の15時までの人数変更は可

チームビルディングについて <よくある質問>

Q：どんなプログラムがありますか？

A：「コミュニケーションを活性させる」「関係性を強化する」「アイデアやイノベーションを発揮する」「目標意識を醸造する」など期待する成果を明確にした独自のプログラムを多数ご用意しています。また、それぞれのチームの雰囲気に合わせた柔軟なプログラムをご提供するように心がけています。

Q：ソレイユならではのチームビルディングは何ですか？

A：アスレチックや芝生広場を使ったソレイユならではの環境下でアクティビティを体験していただけます。また、青空の下でワイワイ BBQ（屋根付き）や、自由時間には動物とのふれあい、遊具施設、体験教室などをグループでご利用いただけます。

Q：チーム編成は何名ぐらいですか？

A：1チーム 15-20 名で編成してください。1チームに1人インストラクターがご一緒します。

Q：雨の場合の実施について？

A：グリーンシーズン（春から秋）の雨天は実施可能です。お着替えはご用意ください。

<利用者のお声>



横浜市立***中学校 様 2023.4

学校では決して見ることでできない生徒たちの「笑顔」や「会話」を見聞きすることができて、今までにない校外学習の成果が残せました。

横浜市立***小学校 様 2023.5

生徒たちのキャラ変がたくさん見れました(笑)
ゆるキャラの生徒がボスキャラの学級委員長を助けていました(苦笑)



横浜市立***高等学校 様 2023.6

コロナ禍でできなかった生徒同士のふれあいやコミュニケーションで、その後の学校生活での取り組み方や生徒たちの思考に変化が見えました。

株式会社***** 様 2023.5

在宅やテレワークが増え、ソーシャルディスタンス以上の距離を感じていた中、目を見て会話し笑顔を交換して、One Team を実感できました。



長井海の手公園 ソレイユの丘

管理運営：エリアマネジメント横須賀共同事業体
〒238-0316 神奈川県横須賀市長井4丁目地内
TEL 046-857-2500 FAX 046-855-0850
<ホームページ> <https://soleil-park.jp/>
E-mail group@soleil-park.jp



公式 HP 団体ページ